

Утверждаю:
директор ЧПОУ УЦ «Елены Касич»


Касич Е.И.
«30»  20 19 г.

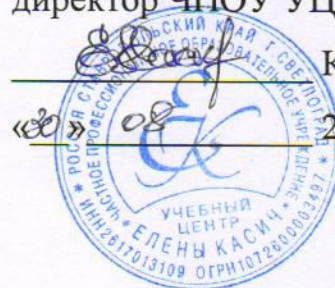
ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
16437 ПАРИКМАХЕР (3 разряда)

464 часа

Утверждаю:

директор ЧПОУ УЦ «Елены Касич»


Касич Е.И.
«28» 08 2019 г.



Учебный план подготовки по специальности
«Парикмахер»

Срок обучения - 3 месяца (12 недель)

Общее количество часов - 464

№ п\п	Наименование курсов, дисциплин	Количество часов за весь период обучения
1	ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ	
1.1	<i>ЭКОНОМИЧЕСКИЙ КУРС</i>	
1.1.1	Основы предпринимательства	4
1.2	<i>ОБЩЕОТРАСЛЕВОЙ КУРС</i>	
1.2.1	Материаловедение	20
1.2.2	Охрана труда	4
1.2.3	Профессиональная этика и культура общения	4
1.3	<i>СПЕЦИАЛЬНЫЙ КУРС</i>	
1.3.1	Оборудование для парикмахерских работ	8
1.3.2	Технология выполнения парикмахерских работ	76
1.3.3	Основы физиологии кожи и волос	18
1.3.4	Специальный рисунок	10
2	ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ	
2.1	Производственное обучение	160
2.2	Производственная практика	146
3	Консультации	6
	Квалификационный экзамен	8
	ИТОГО:	464

Квалификационная характеристика

Профессия – 16437 Парикмахер

Квалификация – 3 разряд

Парикмахер 3 – го разряда должен знать:

- Строение и свойства кожи и волос;
- правила, способы и приемы выполнения работ;
- рецептуру красящих и химических смесей и их воздействие на кожу и волосы;
- устройство и правила эксплуатации аппаратуры и инструмента;
- виды материалов, препаратов, их назначение и нормы расхода;
- правила санитарии и гигиены;
- основы моделирование причесок;
- технологию изготовления парикмахерских изделий;
- правила обслуживания клиентов, рациональную организацию труда на рабочем месте, способы оказания первой медицинской помощи;
- правила безопасности труда, электро – и пожарной безопасности.

Парикмахер 3 – го разряда должен уметь:

- выполнять женские, мужские и детские стрижки с учетом индивидуальных особенностей клиента и направления моды;
- выполнять укладку волос различными способами;
- завивать волосы на бигуди, щипцами, химическим способом;
- выполнять массаж и мытье головы, наносить на волосы химические препараты и растворы;
- окрашивать волосы в различные цвета и оттенки, проводить их обесцвечивание;
- выполнять бритье с учетом свойств кожи, наложение компрессов и массаж лица;
- выполнять работы с накладками и париками;
- проводить дезинфекцию, чистку и проверку инструмента;
- соблюдать правила охраны труда, электро- и пожарной безопасности.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА
Основы предпринимательства

№ п/п	Темы	Кол – во часов (3 месяца)
1.	Формы организации предпринимательства. Регистрация предпринимательской деятельности Источники финансирования предпринимательства	1
2.	Виды и формы налогообложения Нормативные документы, регулирующие работу парикмахерских	1
3.	Защита прав потребителей Технологии работы парикмахерских и салонов	2
	Итого	4

Тема 1. Формы организации предпринимательства.

Рассматриваются различные формы организации предпринимательства: индивидуальное предпринимательство, общества, малые предприятия и т.д.

Тема 2. Регистрация предпринимательской деятельности.

Тема включает правила оформления основных учредительных документов юридического лица (устав, учредительный договор), правила регистрации предприятий и индивидуальных предпринимателей.

Тема 3. Источники финансирования предпринимательства.

Тема рассматривает источники финансирования (банковский кредит, торговый кредит, бюджетное финансирование и т. д.)

Тема 4. Виды и формы налогообложения.

Тема рассматривает виды налогообложения: общая система налогообложения, упрощенная система налогообложения, единый налог на вмененный доход.

Тема 5. Нормативные документы, регулирующие работу парикмахерских.

Основные нормативные документы по регулированию работы парикмахерских. Правила устройства, оборудования и содержания парикмахерских, правила безопасности и производственной санитарии для парикмахерских.

Тема 6. Защита прав потребителей

Основные положения закона о защите прав потребителей, правила бытового обслуживания населения.

Тема 7. Технологии работы парикмахерских и салонов.

Управление информацией, работа с клиентами, маркетинг услуг. Прогрессивные формы обслуживания, совершенствование процесса оказания услуг в парикмахерской и салоне, применение компьютерных технологий при оказании услуг.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА
Материаловедение

№ п/п	Темы	Кол – во часов (3 месяца)
1.	Введение	2
2.	Исходные материалы производства парфюмерно – косметических товаров	2
3.	Дезинфицирующие и кровоостанавливающие средства	2
4.	Духи, одеколоны, туалетная вода	2
5.	Моющие средства	2
6.	Средства для ухода за кожей	4
7.	Средства для ухода за волосами	4
8.	Средства декоративной косметики	2
	Итого	20

Тема 1. Введение.

Общие сведения о предмете «Материаловедение». Понятие о парфюмерии, косметике, парфюмерно – косметических средствах.

Парфюмерно – косметическое производство: его сырьевая база. Парфюмерно – косметические товары ведущих мировых фирм.

Тема 2. Исходные материалы производства парфюмерно – косметических товаров.

Краткая характеристика сырья, полуфабрикатов, применяемых для производства парфюмерно – косметических товаров.

Жиры, заменители жиров, их физико – химические показатели, использование в производстве. Воски и воскообразные вещества, их физико - химические и биологические свойства. Виды косметических препаратов, содержащих воск и воскообразующие вещества. Эмульгаторы, их виды, физико – химические и биологические свойства, применение в косметических средствах. Нефтепродукты и кремний органические соединения, их виды, свойства. Виды косметических средств, содержащих нефтепродукты. Желирую-

щие вещества, углеводы, консерванты, их виды. Свойства и роль в производстве парфюмерно – косметических средств.

Красящие вещества, их классификация, применение в производстве парфюмерно – косметических средств.

Биологически активные вещества, их свойства и функциональные особенности, влияние на кожу и организм. Применение в практике парикмахерского дела.

Душистые вещества, их виды, свойства, использование в средствах для парикмахерских работ.

Тема 3. Дезинфицирующие и кровоостанавливающие средства

Дезинфицирующие средства, их виды, характеристика свойств. Составы и концентрация растворов.

Кровоостанавливающие средства, их виды, характеристика свойств. Требования к дезинфицирующим и кровоостанавливающим средствам.

Тема 4. Духи, одеколоны, туалетная вода.

Классификация духов, одеколонов по характеру запаха, композиции настоев, стойкости, оформлению. Отличительные особенности духов и одеколонов. Духи концентрированные и сухие. Виды одеколонов, их применение в парикмахерской практике.

Туалетная и парфюмерная вода, ее отличительные особенности, ассортимент, назначение.

Требования к качеству духов, одеколонов, туалетной и парфюмерной воды.

Тема 5. Моющие средства.

Мыло, его назначение и основные свойства. Классификация мыла по сортности, составу применению. Жидкое мыло, лечебное мыло.

Шампуни жидкие и концентрированные (шампуни – кондиционеры, шампуни – бальзамы, шампуни укрепляющие, лечебные, ежедневного использования, особого назначения) их классификация по составу и назначению. Применение шампуней в парикмахерской практике. Ополаскиватели, их назначение и применение. Бальзамы ополаскиватели, кислые ополаскиватели, ополаскиватели со сбалансированной кислотностью, лечебные ополаскиватели. Кондиционеры жидкие и кремообразные.

Мыльные порошки, пены и кремы, их разновидности в зависимости от применения. Отличительные особенности крема, жидкого мыла, пены и порошка, их свойства. Требования к качеству моющих и мылящих материалов.

Препараты, применяемые при массаже головы, после бритья. Состав, правила применения.

Тема 6. Средства для ухода кожей

Кремы, их классификация по составу и назначению. Основные компоненты кремов и примеры рецептур. Характеристика кремов различного назначения, ассортимент, правила применения кремов.

Кремы – маски, кремы – скрабы, гели, их назначение и применение. Очищающие и отшелушивающие маски, их состав.

Лосьоны, тоники, косметическое молочко, гидрофильные масла, эмульсии, фруктовые кислоты, их классификация, применение. Назначение, ассортимент.

Дезодоранты, их классификация, назначение, применение, ассортимент.

Косметические салфетки, ватные тампоны, их назначение и применение.

Тема 7. Средства для ухода за волосами.

Средства для гигиенического ухода за волосами и кожей головы. Их классификация.

Лечебно – профилактические средства для волос, их виды. Средства для укрепления волос, предупреждения выпадения волос. Против перхоти; их состав, основные свойства. Действие на кожу и волосы.

Средства для укладки волос (пена, спрей, мусс, крем для укладки, гель, воск, лак) их характеристика, использование.

Средства растительного происхождения для окраски и укрепления волос. Их состав, действие на волосы.

Химические красители для волос, их классификация. Отбеливающие. Окислительные, кремообразные краски и красящие (оттеночные) шампуни, их действие на волосы.

Средства для химической завивки волос, состав, действие на кожу и волосы. Рецептатура составов в зависимости от вида и состояния волос.

Средства для сохранения прически. Их виды состав, влияние на волосы.

Тема 8. Средства декоративной косметики.

Эстетический вкус и мода, их влияние на применение декоративной косметики.

Средства декоративной косметики для кожи лица (тональный крем, пудра, румяна), для оформления глаз (тушь для ресниц, тени для век. подводка, карандаши для бровей и оформления контура глаз) , средства для коррекции формы губ (контурные карандаши, губная помада, блеск для губ) , их виды, состав, цветовая гамма.

Требования к качеству средств декоративной косметики.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА
Охрана труда

№ п/п	Темы	Кол – во часов (3 месяца)
1.	Требования охраны труда	2
2.	Охрана труда на рабочем месте, риски, средства индивидуальной защиты.	1
3.	Электро - и пожарная безопасность на предприятии. Инструкции по охране труда	1
	Итого	4

Тема 1. Требования охраны труда.

Общие требования охраны труда на предприятии, функции службы охраны труда на предприятии.

Тема 2. Охрана труда на рабочем месте, риски, средства индивидуальной защиты.

Травматизм и профзаболевания, меры их предупреждения. Соблюдение правил безопасности труда, производственной санитарии и трудовой дисциплины.

Тема 3. Электро- и пожарная безопасность на предприятии. Инструкции по охране труда.

Виды электротравм. Требования электробезопасности. Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности.

Инструкции по охране труда мастера маникюра. Вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА
Профессиональная этика и культура обслуживания

№ п/п	Темы	Кол – во часов (3 месяца)
1.	Введение	1
2.	Психология общения в сфере услуг	2
3.	Этическая культура и ее роль в сфере услуг	1
	Итого	4

Тема 1. Введение.

Задачи предмета «Профессиональная этика и культура обслуживания»
Ознакомление с программой обучения.

Понятие и сущность культуры обслуживания. Составные элементы культуры обслуживания (психологический, эстетический, организационный).

Тема 2. Психология общения в сфере услуг.

Психология как наука. Общие сведения о психических процессах, свойствах и состояниях человека. Способ определения темперамента и характера человека по внешнему виду. Зависимость профессиональных качеств от психических свойств личности. Характеристика процесса общения с психологической точки зрения. Психологические этапы процесса обслуживания заказчика в парикмахерской. Индивидуальный подход. Коммуникативные умения и навыки.

Тема 3. Этическая культура и ее роль в сфере услуг.

Общие понятия об этической культуре. Роль этической культуры в профессиональной деятельности.

Понятие о профессиональной этике. Сущность профессионального поведения работника контактной зоны. Профессиональные моральные нормы: вежливость, корректность, предупредительность, тактичность, трудолюбие. Стили общения в условиях парикмахерской. Аспекты проявления культуры общения. Причины конфликтов в парикмахерской, пути предупреждения и преодоления конфликтов.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА
Оборудование для парикмахерских работ

№ п/п	Темы	Кол – во часов (3 месяца)
1.	Оснащение парикмахерских. Оборудование рабочего места парикмахера, требования к нему	2
2.	Аппаратура парикмахерской	2
3.	Инструменты и приспособления для парикмахерских работ	4
	Итого	8

Тема 1. Оснащение парикмахерских.
Оборудование рабочего места парикмахера,
требования к нему.

Общие сведения о проектировании парикмахерских, назначение помещений и их рациональное расположение. Оснащение салонов – люкс, салонов – парикмахерских, парикмахерских. Организация интерьера. Санитарно – гигиенические и технические требования к помещениям.

Оборудование рабочего места парикмахера, требования к нему. Рациональная организация рабочего места.

Тема 2. Аппаратура парикмахерской.

Аппарат для сушки волос, его конструкция. Принцип действия. правила пользования. Электроаппаратура для продолжительной завивки волос. Ее устройство, правила применения. Инфрагелка, климазон, их устройство и правила пользования.

Тема 3. Инструменты и приспособления для парикмахерских работ.

Расчески, щетки, их виды и назначение, приемы держания расчески.

Режущий инструмент (ножницы, бритвы), его виды, устройства, назначение. Правила определения качества заточки ножниц и бритв. Основные приемы работы режущим парикмахерским инструментом. Правила безопасности при работе с ножницами и бритвами.

Машинки для стрижки, их виды и конструкции, принципы действия, простейшие неисправности и способы их устранения. Приемы работы машинками для стрижки волос. Правила замены съемных ножей. Правила безопасности при работе с машинками для стрижки волос.

Инструменты для укладки волос. Щипцы, их устройство, правила пользования. Бигуди, зажимы, их устройство и назначение. Фен, его разновидности, назначение. Общее устройство и правила пользования, насадки для фена.

Инструменты для завивки волос. Коклюшки для химической завивки классические и видоизмененные, их устройство и правила применения.

Правила дезинфекции парикмахерского инструмента и приспособлений. Правила безопасности при работе с парикмахерским инструментом.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА
Технология выполнения парикмахерских работ

№ п/п	Темы	Кол – во часов (3 месяца)
1.	Введение.	2
2.	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию посетителей	2
3.	Технология мытья и массажа головы	2
4.	Методы укладки волос	8
5.	Технология бритья	2
6.	Технология стрижки волос	20
7.	Технология химической завивки волос	8
8.	Технология окрашивания волос	12
9.	Модельные прически	16
10.	Пастижерные работы	4
	Итого	76

Тема 1. Введение.

Виды услуг, оказываемых парикмахерскими, основные и дополнительные услуги. Перспективы развития парикмахерских услуг. Ознакомление с квалификационной характеристикой и программой обучения «Парикмахер», ступени профессионального роста, повышение профессионального мастерства.

**Тема 2. Подготовительные и заключительные работы
по обслуживанию посетителей**

Порядок приема посетителей парикмахерской. Ответственность за качество обслуживания и санитарное состояние рабочего места, инструментов.

Белья. Рациональное размещение инструментов и приспособлений, парфюмерных и косметических средств на рабочем месте. Подготовительные и заключительные работы и их последовательность при различных видах обслуживания.

Тема 3. Технология мытья и массажа головы

Средства для мытья головы, их влияние на кожу головы и волосы. технологическая последовательность процесса мытья головы, правила нанесения моющих средств. Особенности мытья головы с применением препаратов по уходу за волосами, растительных средств, лечебных препаратов, эмульсий. Нормы расхода моющих средств и других препаратов. Массаж головы, его назначение, методы выполнения.

Тема 4. Методы укладки волос

Способы выполнения укладки волос: холодным способом при помощи рук, расчески и состава; укладка с применением бигуди и зажимов; горячим - укладка феном или применение щипцов.

Элементы прически: пробор, полупробор, волна (крон, волны выступающие, обратные, косые, прямые, поперечные), локон (расположение, принцип накрутки).

Укладка волос холодным способом. Современные составы (гели, воски, пены, жидкие лаки, муссы и т.д.) для укладки и правила нанесения их на волосы. Приемы укладки волн с помощью расчески и зажимов. Комбинированная укладка. Методы оформления прически. Эффект «Мокрых» волос. Особенности укладки длинных волос холодным способом.

Укладка волос с применением бигуди и зажимов. Способы накручивания волос на бигуди, основные схемы накрутки волос различной длины. Приспособления для завивки волос на зажимы. Методы оформления силуэта и фиксирование формы прически. Заключительные работы при укладке волос холодным способом.

Укладка волос при помощи фена и термощеток. Основные этапы обработки волос при выполнении укладки феном, применение специальных щеток и составов для волос. Методы укладки волос феном, основные приемы работы ручным феном с различными насадками. Укладка феном методом «Брашинг». Начесывание и тупирование, их назначение. Особенности укладки феном вьющихся волос. Методы оформления и фиксирования прически. Укладка волос с применением щипцов. Температура щипцов, правила пользования ими. Завивка локонов, формы локонов, методы выполнения завивки локонов щипцами. Завивка волн, методы и приемы завивки волн щипцами. Методы оформления и фиксирования прически.

Тема 5. Технология бритья

Бритье лица и головы. Этапы бритья Разделение волос на голове на зоны, линия роста волос. Части лица, их значение при бритье.

Схемы и приемы выполнения бритья головы. Правила безопасности и гигиены. Схемы и приемы бритья лица. Сложные случаи при бритье (сильно раздраженная кожа, сильно выступающий кадык, шрамы, бородавки, родинки, опухоли). Массаж лица после бритья, технология выполнения, компрессы.

Тема 6. Технология стрижки волос

Общие сведения о стрижке волос. Виды и фасоны стрижек (мужских, женских). Коррекция стрижкой недостатков внешности.

Подготовительные и заключительные работы при выполнении стрижки.

Операции стрижки: сведение «на нет», филировка, стрижка на пальцах, тушевка, окантовка, градуировка; их сущность, приемы выполнения.

Стрижка волос машинкой. Технологическая последовательность и приемы выполнения.

Современные стрижки (мужские и женские). Базовые модели текущих лет. Виды названия стрижек. Технология выполнения стрижек. Методы изменения модели в зависимости от индивидуальных особенностей

Химическая завивка, выполненная при помощи косичек и коклюшек, гофрированная химическая завивка, химическая завивка на бумеранги, на кольцевые локоны. Ошибки при выполнении химической завивки, причины и способы исправления. Уход за волосами с химической завивкой.

Тема 8. Технология окрашивания волос

Общие сведения об окраске волос. Общая характеристика волос различных групп. Группы красителей, их характеристика. Правила выбора красителя с учетом индивидуальных особенностей клиента.

Окраска волос обесцвечивающими красителями. Виды окраски, способы приготовления красящих составов, рецептура составов. Технология обесцвечивания и осветления волос.

Окраска волос химическими красителями. Цветовая гамма красителей, характеристика цветовых групп. Способы приготовления красящих составов. Технология окраски жидкими и кремообразными красителями. Особенности окраски седых волос.

Окраска волос оттеночными (физическими) красителями. Виды красителей. Способы окраски, зависимость интенсивности оттенка от цвета и структуры волос, время выдержки красителя на волосах. Тонирование волос, его сущность и особенности выполнения.

Окраска волос растительными красителями. Виды красителей, способы окраски, технология окраски.

Современные методы окраски волос (мелирование, колорирование, тонирование) их характеристика и способы выполнения.

Варианты неудачной окраски, причины, меры предупреждения, способы исправления.

Правила ухода за волосами после окраски их красителями различных видов. Правила безопасности труда при окраске волос. Нормы расходования материалов.

Тема 9. Модельные прически

Направление моды в модельных прическах. Классификация причесок. Типы лица и причесок, их соотношение. Разнообразие современных причесок, их стили и направления. Значение правильного выбора прически.

Общие сведения о моделировании прически, их стили и назначение. Прически повседневные, вечерние, их виды и характеристика. Понятие о прическе высокой моды. Конкурсные прически, требования к ним.

Технология выполнения причесок. Элементы причесок, их сочетание в модельных прическах. Разнообразие схем накрутки волос с учетом модели прически. Приемы укладки волос в прическах современных моделей. Используемые инструменты, их сочетание в процессе работы над прической. Разнообразие способов завивки локонов и волн в прическе. Особенности их выполнения.

Виды современных модельных причесок, выполненных с применением ручного фена с различными вариантами насадок.

Приемы работы над разными моделями причесок. Особенности выполнения модельных причесок повседневного назначения на длинных волосах. Особенности выполнения модельных причесок на основе химической завивки. Способы фиксирования и оформления современных модельных причесок. Особенности выполнения причесок с шиньонами, париками.

Тема 10. Пастижерные работы

Понятие пастижера. История развития пастижерных работ, виды пастижерных изделий. Мода на использование пастижерных изделий: прядок, накладок, косичек, шиньонов, париков. Материалы, применяемые для изготовления пастижерных изделий.

Изготовление прядок из волос, назначение, инструменты и приспособления для изготовления прядок, технология изготовления.

Технология изготовления париков, шиньонов.

Виды и правила обработки пастижерных изделий из искусственных и натуральных волос в условиях парикмахерской, мытье, чистка, стрижка, окраска, укладка.

Приемы выполнения причесок с применением пастижерных изделий.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА
Основы физиологии кожи и волос

№ п/п	Темы	Кол – во часов (3 месяца)
1.	Гигиена труда, производственная санитария	2
2.	Анатомия и физиология кожи, волос, ногтей	4
3.	Сведения о микробиологии	4
4.	Сведения об эпидемиологии	2
5.	Болезни кожи, волос, ногтей и их профилактика	6
	Итого	18

Тема 1. Гигиена труда, производственная санитария.

Понятие о гигиене, задачи гигиены парикмахерских услуг. Понятие о санитарии, ее задачи. Организация контроля за соблюдением санитарных требований на предприятиях по оказанию парикмахерских услуг. Понятие об асептике и антисептике. Дезинфекция и стерилизация. Основные и современные средства и методы предстерилизационной очистки и стерилизации инструментов, используемых в парикмахерских. Современные стерилизаторы, их типы, характеристика.

Профилактика профессиональных заболеваний и производственного травматизма.

Тема 2. Анатомия и физиология кожи, волос, ногтей

Кожа, ее строение. Кровеносные сосуды. Сальные и потовые железы. Нервные окончания, окраска кожи. Физиология кожи.

Волосы, их вид, строение, цвет. Продолжительность жизни волос, причины выпадения.

Ногти, их строение, цвет. Рост ногтей

Тема 3. Сведения о микробиологии

Микробиология как наука. Задачи микробиологии. Понятие о микробах и их жизнедеятельности. Классификация микроорганизмов, виды, размножение.

Бактерии, их виды, строение. Грибка, их виды, строение, размножение. Простейшие, их строение, размножение. Риккетсии, их строение. Вирусы, их строение, размножение. Спирохеты, их строение.

Физиология микроорганизмов. Ферменты, их роль в физиологии микроорганизмов.

Микробы и внешняя среда. Факторы внешней среды, влияющие на микроорганизмы.

Нормальная микрофлора организма человека.

Круговорот веществ в природе, изменчивость микробов. Бактериофаги.

Тема 4. Сведения об эпидемиологии

Эпидемиология как наука. Задачи эпидемиологии. Инфекционные и болезнетворные микробы, их характеристика. Инфекционный процесс. факторы, влияющие на его развитие. Проявление инфекционного заболевания, виды инфекций.

Эпидемический процесс, его характеристика и источники инфекции.

Бактерионосители как источники инфекции. Пути и способы передачи инфекции. Распространение инфекционных заболеваний. Факторы, влияющие на эпидемический процесс.

Сущность иммунитета. Виды иммунитета. Естественные защитные силы организма, фагоцитоз.

Понятие об антителах и антигенах.

Меры борьбы с инфекциями и их источниками.

Тема 5. Болезни кожи, волос, ногтей и их профилактика

Врожденные особенности и недостатки кожи и волос. Отклонения в деятельности сальных желез.

Внутренние и внешние болезни кожи. Болезни кожи, вызываемые бактериями. Гнойниковые заболевания кожи, их причины. Болезни, вызываемые стафилококками, стрептококками.

Профилактика гнойничковых заболеваний в быту и на производстве.

Туберкулезные поражения кожи. Сибирская язва. Болезни кожи, волос, ногтей, вызываемые грибками.

Микроспория волосистой части головы и гладкой кожи. Поверхностная трихофития волосистой части головы. Хроническая трихофития, трихофития ногтей, глубокая трихофития головы и гладкой кожи.

Паразитарный сикоз. Парша волосистой части головы и гладкой кожи. Профилактика грибковых заболеваний. Болезни кожи, вызываемые животными – паразитами. Опухоли кожи. Сифилис и его влияние на кожу и волосы.

Профессиональные заболевания кожи.

Уход за кожей и волосами, его значение.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА
Специальный рисунок

№ п/п	Темы	Кол – во часов (3 месяца)
1.	Геометрическая композиция в рисунке	1
2.	Рисование головы человека	2
3.	Рисование волос	2
4.	Основы цветоведения	1
5.	Рисование современных стрижек и причесок	2
6.	Конструирование современных стрижек и причесок	2
	Итого	10

Тема 1. Геометрическая композиция в рисунке

Композиция рисунка. Основные законы композиции. Композиционное размещение предметов на листе бумаги, соблюдение их пропорций и взаиморасположения.

Тема 2. Рисование головы человека.

Основные правила рисования головы в фас. Профиль. Построение общей формы головы. Определение места и направления линий глаз, носа. Рта, бровей. Условный рисунок головы человека для разработки моделей стрижки и прически.

Тема 3. Рисование волос.

Основные приемы рисования волос разного типа и фактуры. Изображение длины и степени густоты волос, волнистости, проборов. Приемы рисования кос, локонов, волн и т.п.

Тема 4. Основы цветоведения.

Понятие о цвете. Цвет в природе, его свойства. Цветовой спектр. Цвета теплые и холодные, близкие и контрастные. Цветовой тон, насыщенность, гармония цвета. Принципы построения композиции в цвете.

Тема 5. Рисование современных стрижек и причесок.

Основные особенности моделей современных стрижек и причесок, последовательность работы над рисунком.

Тема 6. Конструирование современных стрижек и причесок

Этапы создания стрижек и причесок в эскизах. Техника выполнения эскиза женской (мужской, детской) стрижки, прически. Разработка схем стрижек.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА
Производственного обучения

№ п/п	Темы	Кол – во часов (3 месяца)
1.	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда, электро – и пожарной безопасности	4
2.	Освоение приемов владения инструментами, приспособлениями, аппаратурой	8
3.	Освоение приемов подготовительных и заключительных работ по обслуживанию посетителей	4
4.	Освоение приемов мытья и массажа головы	8
5.	Укладка волос	24
6.	Бритье	8
7.	Стрижка волос	40
8.	Окрашивание волос	16
9.	Химическая завивка волос	16
10.	Выполнение различных моделей причесок	32
Итого		160

**Тема 1. Вводное занятие. Инструктаж по охране труда,
электро – и пожарной безопасности**

Организация безопасности труда в парикмахерской и на рабочем месте. Правила поведения в учебной парикмахерской, соблюдение требований безопасности труда. Оказание первой помощи при несчастных случаях. Соблюдение правил пользования электроинструментом, нагревательными приборами, электроаппаратами. Защитное заземление. Оказание первой помощи при поражении электрическим током.

Причины пожаров в парикмахерских и меры по их устранению. Пожарная сигнализация, правила поведения при возникновении загорания, пользование огнетушителями.

Тема 2. Освоение приемов владения инструментами, приспособлениями, аппаратурой

Расчески, щетки, их виды и назначение, освоение приемов держания расчески.

Режущий инструмент (ножницы, бритвы), его виды, устройства, назначение. Правила определения качества заточки ножниц и бритв. Освоение приемов работы режущим парикмахерским инструментом. Правила безопасности при работе с ножницами и бритвами. Тренировка рук на одновременную работу расческой и ножницами.

Машинки для стрижки, их виды и конструкции, принципы действия, простейшие неисправности и способы их устранения. Приемы работы машинками для стрижки волос. Разборка, чистка, замена съемных ножей. Правила безопасности при работе с машинками для стрижки волос.

Освоение приемов накрутки волос на бигуди, зажимы, коклюшки.

Освоение приемов пользования ручным феном, насадками для фена, щипцами различных видов.

Правила дезинфекции парикмахерского инструмента и приспособлений. Правила безопасности при работе с парикмахерским инструментом.

Освоение приемов пользования аппаратом для сушки волос, электроаппаратурой для продолжительной завивки волос, инфрагрелкой, климатомом.

Тема 3. Освоение приемов подготовительных и заключительных работ по обслуживанию посетителей

Подготовка рабочего места. Дезинфекция инструмента, мытье рук. Подготовка необходимого количества белья, парфюмерии и других материалов. Правила пользования парикмахерским бельем, норма расхода на каждую операцию. Соблюдение санитарно – гигиенических требований. Последовательность операций по обслуживанию посетителей парикмахерской.

Тема 4. Освоение приемов мытья и массажа головы

Освоение приемов процесса мытья головы, правила нанесения моющих средств. Особенности мытья головы с применением препаратов по уходу за волосами, растительных средств, лечебных препаратов, эмульсий. Нормы расхода моющих средств и других препаратов.

Освоение приемов массажа головы, Отработка основных массажных движений. Применение лечебных препаратов по уходу за волосами в процессе массажа.

Тема 5. Укладка волос

Освоение приемов укладки волос холодным способом. Современные составы (гели, воски, пены, жидкие лаки, муссы и т.д.) для укладки и правила нанесения их на волосы. Приемы укладки волн с помощью расчески и зажимов. Комбинированная укладка. Методы оформления прически. Эффект «Мокрых» волос. Освоение приемов укладки длинных волос холодным способом.

Освоение приемов укладки волос с применением бигуди и зажимов. Способы накручивания волос на бигуди, основные схемы накрутки волос различной длины. Приспособления для завивки волос на зажимы. Методы оформления силуэта и фиксирование формы прически. Заключительные работы при укладке волос холодным способом.

Освоение приемов укладки волос при помощи фена и термощеток. Основные этапы обработки волос при выполнении укладки феном, применение специальных щеток и составов для волос. Методы укладки волос феном, основные приемы работы ручным феном с различными насадками. Укладка феном методом «Брашинг». Освоение приемов начесывания и тупирования волос.

Освоение приемов укладки волос с применением щипцов. Температура щипцов, правила пользования ими. Завивка локонов, формы локонов, методы выполнения завивки локонов щипцами. Завивка волн, методы и приемы завивки волн щипцами. Методы оформления и фиксирования прически.

Тема 6. Бритье

Изучение приемов держания бритвы. Освоение этапов бритья головы. Правила безопасности и гигиены.

Освоение приемов бритья лица (подготовительные работы, горячий компресс, заключительные работы, массаж лица после бритья, холодный компресс).

Тема 7. Стрижка волос

Подготовительные и заключительные работы при выполнении стрижки.

Освоение операций стрижки: сведение «на нет», филировка, стрижка на пальцах, тушевка, окантовка, градуировка; их сущность, приемы выполнения.

Стрижка волос машинкой. Технологическая последовательность и приемы выполнения.

Современные стрижки (мужские и женские). Освоение базовых моделей стрижек. Виды названия стрижек. Технология выполнения стрижек. Методы изменения модели в зависимости от индивидуальных особенностей. Умение читать схемы стрижек в профессиональных журналах.

Детские стрижки (для мальчиков и девочек). Специфика выполнения детских стрижек, современные модели детских стрижек для мальчиков и девочек разного возраста, их технология.

Освоение приемов стрижки бороды и усов. Модели, формы бороды и усов, Современные виды бороды и усов. Учет индивидуальных особенностей при выборе модели, формы бороды и усов.

Тема 8. Окрашивание волос

Ознакомление со всеми группами красителей, их характеристика. Подбор красителя с учетом индивидуальных особенностей клиента.

Окраска волос обесцвечивающими красителями. Виды окраски, способы приготовления красящих составов, рецептура составов. Технология обесцвечивания и осветления волос.

Окраска волос химическими красителями. Цветовая гамма красителей, характеристика цветовых групп. Способы приготовления красящих составов. Технология окраски жидкими и кремообразными красителями. Особенности окраски седых волос.

Окраска волос оттеночными (физическими) красителями. Виды красителей. Способы окраски, зависимость интенсивности оттенка от цвета и структуры волос, время выдержки красителя на волосах. Тонирование волос, его сущность и особенности выполнения.

Окраска волос растительными красителями. Виды красителей, способы окраски, технология окраски.

Освоение приемов современных методов окраски волос (мелирование, колорирование, тонирование).

Освоение способов исправления дефектов окрашивания волос.

Правила ухода за волосами после окраски их красителями различных видов. Правила безопасности труда при окраске волос. Нормы расходования материалов.

Тема 9. Химическая завивка волос

Ознакомление с препаратами и способами приготовления составов. Выполнение подготовительных работ, определение группы волос и проверка чувствительности кожи. Освоение приемов накрутки волос на коклюшки. Освоение операций химической завивки в технологической последовательности. Определение времени выдержки в зависимости от структуры и состояния волос. Способы выполнения химической завивки (прямой и не прямой).

Освоение технологических особенностей химической завивки обесцвеченных и окрашенных волос, особенности выполнения химической завивки на длинных волосах.

Освоение современных методов химической завивки (химическая завивка, выполненная при помощи косичек и коклюшек, гофрированная химическая завивка, химическая завивка на бумеранги, на кольцевые локоны). Ошибки при выполнении химической завивки, причины и способы исправ-

ления. Способы применения препаратов по уходу за волосами с химической завивкой.

Тема 10. Выполнение различных моделей причесок

Ознакомление с направлением моды в современных модельных прическах. Разнообразие современных причесок, их стили и направления. Тренировка в умении правильного выбора прически с учетом индивидуальных особенностей клиента.

Освоение приемов технологий выполнения причесок. Элементы причесок, их сочетание в модельных прическах. Разнообразие схем накрутки волос с учетом модели прически. Приемы укладки волос в прическах современных моделей. Используемые инструменты, их сочетание в процессе работы над прической. Разнообразие способов завивки локонов и волн в прическе. Особенности их выполнения.

Освоение приемов выполнения современных модельных причесок с применением ручного фена с различными вариантами насадок.

Освоение приемов выполнения модельных причесок повседневного назначения на длинных волосах. Особенности выполнения модельных причесок на основе химической завивки. Способы фиксирования и оформления современных модельных причесок. Освоение приемов выполнения причесок с шиньонами, париками.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА
Производственной практики

№ п/п	Темы	Кол – во часов (3 месяца
1.	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда, электро – и пожарной безопасности на рабочем месте.	4
2.	Практическое выполнение работ парикмахера 3 – го разряда	142
	Итого	146

Тема 1. Вводное занятие.

Ознакомление с рабочим местом мастера маникюра. Проведение инструктажа на рабочем месте, инструктажа по охране труда, электро – и пожарной безопасности.

Тема 2. Практическое выполнение парикмахерских работ.

Практическое выполнение всех видов парикмахерских работ, предусмотренных квалификационной характеристикой парикмахера 3 – го разряда с консультациями мастера производственного обучения или мастера – наставника на производстве.

Перечень вопросов к квалификационному экзамену

1. Правила санитарии и гигиены при выполнении парикмахерских работ.
2. Инструменты для парикмахерских работ, их назначение и применение.
3. Правила дезинфекции инструментов.
4. Виды электротравм и средства защиты от поражения электрическим током.
5. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов парикмахерской.
6. Мытье головы, последовательность выполнения, применение различных препаратов.
7. Болезни кожи волосистой части головы.
8. Санитарные требования к производственным помещениям.
9. Общие сведения о стрижке волос, применяемые инструменты. Коррекция стрижкой недостатков лица.
10. Современные женские стрижки, их особенности, базовые модели текущих лет.
11. Современные мужские стрижки, их особенности, базовые модели текущих лет.
12. Дезинфицирующие и кровоостанавливающие средства, их виды, характеристика свойств.
13. Стрижка бороды и усов, применяемые инструменты.
14. Способы укладки волос, применяемые инструменты и приспособления.
15. Моющие и мылящие средства, ассортимент, свойства, особенности применения.
16. Технология укладки волос феном.
17. Красители для волос, классификация.
18. Бритье лица и головы. Способы бритья, применяемые инструменты и косметические средства.
19. Общие сведения о химической завивке волос, препараты для химической завивки.
20. Особенности выполнения химической завивки на длинных волосах, обесцвеченных и окрашенных волосах.
21. Современные методы окрашивания волос.
22. Электроаппаратура, применяемая в парикмахерских, виды, назначение, устройство.
23. Элементы прически, их сочетание в модельных прическах.
24. Пастижерные изделия, виды, назначение, применение.
25. Массаж головы, назначение, приемы выполнения.

Перечень видов квалификационных работ Парикмахер 3 – го разряда.

1. Выполнение современной женской стрижки и укладки на предварительно окрашенных волосах.
2. Выполнение современной креативной мужской стрижки и укладки.
3. Выполнение современной модельной прически на длинных волосах с предварительным окрашиванием или химической завивкой волос.